

# ¿Cómo puedes empezar?

Desde CONFEMAC hemos creado una plataforma que, una vez registrados, conecta a personas voluntarias con entidades que desarrollan una actividad voluntaria.



## ¿Quiénes somos?

CONFEMAC es una organización sin ánimo de lucro comprometida con la defensa de los derechos de las personas mayores, promoviendo su participación activa en la sociedad



Cultural



Intergeneracional



Desarrollo



# DALE SENTIDO A TU TIEMPO

Asociativo



Saludable



*“Más vidas para tu vida”*  
Promoción del voluntariado  
de Personas Mayores

# ¿POR DONDE EMPEZAR?

1

¡Informarte es el primer paso!

2

Piensa cuáles son tus intereses y/o preferencias

3

Busca entidades cerca de ti, relacionadas con esos gustos

4

Reúnete con la entidad y pide que te informen

5

Inicia la acogida con la entidad y ¡ya podemos empezar!



¡Escanea y mira el vídeo!



## ALGUNAS ACTIVIDADES...



Apoyar a personas en situación de vulnerabilidad y favorecer la cohesión comunitaria



Acercar el arte y la cultura a la sociedad, apoyar eventos y actividades culturales



Crear encuentros entre generaciones para aprender y compartir



Fortalecer asociaciones, dinamizar actividades y apoyar su organización interna.



Colaborar en proyectos de cooperación al desarrollo y buscar o crear recursos



Acompañar, promover hábitos de bienestar y apoyar estilos de vida activos.