

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

2025/26

NOMBRE Y APELLIDOS				
FECHA DE NACIMIENTO		TELÉFONO		
E-MAIL				
NÚMERO SORTEO		ABONADO/A INSTALACIONES	si <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/>

AUTORIZO A QUE EL RESULTADO DEL SORTEO, CON MI NOMBRE Y PRIMER APELLIDO SEA PUBLICADO EN LA WEB DEL AYUNTAMIENTO

GRUPOS	Grupo	Nivel	Dias/Semana	Horario	Plazas	
	<b>ACONDICIONAMIENTO FISICO/GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>					
	GRUPO 1		MARTES Y JUEVES	9:15-10:00	25	
	GRUPO 2		MARTES Y JUEVES	10.00-10:45	25	
	GRUPO 3		LUNES Y MIERCOLES	20:00-20:45	25	
	<b>AEROBIC</b>					
	GRUPO 4		LUNES Y MIERCOLES	9:15-10:00	25	
	GRUPO 5		MARTES Y JUEVES	20:00-20:45	25	
	GRUPO 6		LUNES Y MIERCOLES	17:00-17:45	15	
	<b>PILATES</b>					
	GRUPO 7		LUNES Y MIERCOLES	9:30-10:15 L 10:30-11:15 X	20	
	GRUPO 8		MARTES Y VIERNES	9:30-10:15 M 10:30-11:15 V	20	
	GRUPO 9		MARTES Y JUEVES	18:15-19:00	20	
	GRUPO 10		MARTES Y JUEVES	19.00-19:45	20	
	GRUPO 11		VIERNES	17:00-18:00	20	

Junto con la gimnasia de mantenimiento puedes elegir otra actividad, ya sea Pilates o Aerobic. Recuerda que solo puedes apuntarte en una actividad entre pilates y aerobico. Si eliges grupo en las dos, entrarás en el sorteo de la actividad que esté en primer lugar quedando la otra anulada.

1º ELECCIÓN	
2º ELECCIÓN	
3º ELECCIÓN	
4º ELECCIÓN	

PARA EL AYUNTAMIENTO



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

2025/26

NOMBRE Y APELLIDOS				
NÚMERO SORTEO				

PARA EL INTERESADO/A