

# OJOS QUE SIENTEN, MONTAÑAS QUE SANAN

Exposición de fotografías de MARÍA CIUDAD ROMERO

**10 de junio - 30 julio/2023**

**Sala de Exposiciones de la Casa Parroquial  
(C/ Mediavilla, 41)**

**Martes a sábado: 17:30 a 20:00 horas.**

**Domingos y festivos: 11:00 a 14:00 horas.**



Ayuntamiento de  
**Ejea de los  
Caballeros**



OJOS QUE SIENTEN, MONTAÑAS QUE SANAN es el título de la exposición de fotografías de María Ciudad Romero que les presentamos. Esta bardenera de Ejea o esta ejeana de Bardenas -tanto monta- presentó al Área de Cultura su proyecto expositivo con la doble finalidad de invitarnos a contemplar la belleza de las imágenes del montañismo que práctica y con la complementaria intención de mostrarnos cómo su fibromialgia y sus enfermedades degenerativas, lejos de ser un obstáculo, son un impulso para mejorar su salud física y psíquicamente.

Parece un contrasentido decir que “*los ojos sienten*” porque, siendo su función habitual la de ver, en la montaña se convierten en órganos sensibles que conectan con la emoción de la belleza, con la admiración del paisaje, la imponencia de las cumbres, las sorprendentes mutaciones de las estaciones, el tesoro de los ibones. De todo ello toma imagen María Ciudad con su cámara y quiere compartirlo con nosotros a través de esta exposición.

Pero ésta es sólo una de sus intenciones porque las montañas son agentes sanadores para nuestra protagonista. María tiene actualmente 46 años y ya hace 30 que fue diagnosticada de fibromialgia, acumulando además otras enfermedades degenerativas, autoinmunes y digestivas, todas ellas crónicas e invisibles. Toda una vida de lucha contra su cuerpo y contra su mente” como ella dice, que ha encontrado alivio en el contacto con la naturaleza y en la práctica del montañismo. Por eso decimos en el segundo sintagma del título “*montañas que sanan*”, porque así efectivamente es para esta mujer que quiere sensibilizar sobre esta enfermedad para que se conozca y se investigue, que quiere animar a quienes la padecen a no resignarse sino a luchar, a pensar en positivo, a desafiar las limitaciones. Ella ofrece su experiencia con la montaña y nos resultará a todos muy interesante conocer y reflexionar su mensaje.

Les invito, por tanto a conocer a esta luchadora, a esta resistente admirable, a esta montañera que ha sido reconocida con premios nacionales de superación personal, que ha subido ocho “tresmiles” y que para el próximo año sueña con hacer una expedición hasta el campo base del Everest. Disfruten de la exposición y contágiense de la fuerza y positividad de su autora.

**Teresa Ladrero Parral.**  
Alcaldesa de Ejea de los Caballeros.



Tuve la oportunidad de conocer a María en la montaña. Hemos pasado muchos momentos juntos. A veces compartiendo camino en rutas sencillas y otras muchas con mayor dificultad. En todas he sido testigo de su valentía, tenacidad, siempre con gran espíritu de superación. Cuántas veces la he visto afrontar el dolor con esa sonrisa que tanto la caracteriza sin quejarse, dando ánimos a todos como si nada pasase, más pendiente de los demás que de sí misma. No me olvido también que he hecho rutas con tu hijo pequeño, eso también te hace grande como madre, lo que te preocupas por tus hijos y lo que haces para que les vaya bien en la vida. Esto y mucho más hace que seas para mí una madre admirable. La amistad que hemos hecho es para mí lo mejor que me ha pasado en mucho tiempo, fue un flechazo como decimos. Gracias, María, por transmitirnos tu energía, tu serenidad, por enseñarnos a vivir con coraje y nunca reblar. ¡¡¡¡Sabes que te quiero mucho!!!!

**MANOLO LAFUENTE GASCA**  
(amigo de Zaragoza - Sabiñán y montañero )

No hay nada como un testimonio de lucha y superación cuando la vida te pone a prueba de verdad. Estamos acostumbradas a escuchar historias ejemplares de esas que inspiran, que le otorgan a una el pundonor necesario para tirar hacia adelante en momentos en los que solo esa reacción instintiva te salva. Y te lo repites con ahincó: tirar hacia delante, tirar hacia delante... Pero poco acostumbradas estamos a sentir que la heroína de turno está más cerca de lo que solemos buscar. Es lo que ha supuesto María para mí para muchas personas que han necesitado reconducir sus vidas de una manera u otra: una inspiración vecina, un ejemplo cercano y un optimismo empedernido al lado de casa. Ese que nos arroja como lección definitiva que en el camino a la cima no importa nada superar a los demás, pero importa todo superarse a sí misma.

**AINHOA BLASCO LOPEZ**  
(amiga de Bardenas)

Nuestra madre ha sido y es una luchadora nata, siempre pendiente de nosotros en todos ámbitos y aspectos. Todo que se propone lo hace, unas veces le sale bien, otras mal, pero siempre lo intenta, nunca se queda con las ganas. Es muy madraza y a la antigua usanza ( como dice ella) pero también es divertida y moderna para otras cosas, que gracias a esa forma de ser que tiene y de afrontar la vida con alegría y actitud positiva puede tener una mejor calidad de vida (que es lo que queremos que así sea). La hemos visto muchas veces en la cama mala, sin poderse mover apenas, alguna vez también llorar de dolor o de impotencia, que también es necesario (siempre dice que hay que salir de casa cagada y llorada, jajajajaja...) pero nunca deja de hacer ejercicio para poder recuperarse antes o para estar fuerte por lo que pueda venir y siempre nos está repitiendo la importancia de la salud mental y física...Lo que más oímos en casa es, que hay que cuidarse porque no sabes lo que te puede pasar en un futuro, la importancia de la lucha diaria para poder defenderse uno mismo ante cualquier adversidad. ¡¡¡¡Te queremos mucho, mamá, y estamos orgullosos de ti!!!!

**ANDRÉS FANLO CIUDAD - MARIO FAGO CIUDAD**  
(tus hijos)