

Reseña del autor, Pedro Cía Gómez

Infancia y estudios de licenciatura

Hijo de padres maestros, nació Pedro Cía en Torredonjimeno (Jaén), aunque desde niño, vivió en Ejea. Alumno allí del grupo escolar “Cervantes”, siguió sus estudios de Bachiller en Zaragoza como alumno interno en el colegio de Corazonistas.

Eligió después la carrera de Medicina, que cursó en la Universidad de Zaragoza. Terminó en el curso 1964-65, obteniendo el premio extraordinario de licenciatura. En la misma Facultad defendió su tesis doctoral el 14-5-1968, calificada de sobresaliente “cum laude”.

Primeros puestos de trabajo

Su vida profesional ha estado plenamente dedicada a los enfermos a través de diversos puestos de trabajo. A los pocos años de acabar la carrera ejerció como médico de Medicina General en la Seguridad Social en Zaragoza, plaza que obtuvo por oposición.

Se sintió atraído, no solo por la dedicación asistencial a los enfermos, sino también por la enseñanza. Se incorporó a la Facultad de Medicina de Zaragoza en 1965 (recién acabados sus estudios de licenciatura), como ayudante de clases prácticas en la cátedra del profesor Civeira, en la sala del doctor Piqueras, iniciando desde entonces sus actividades en la docencia y en la investigación.

Estancias en el Extranjero

Su trabajo le permitió acceder a una beca del Ministerio Francés de Asuntos Exteriores, incorporándose durante los años 1971 y 1972 al Hospital Necker de París, en el que trabajó bajo la dirección de los profesores Hamburger y Grunfeld. Fue esta una época de gran interés en la Medicina, en la que se impulsaron notablemente los estudios sobre

transplante de órganos y la estancia en este hospital de gran nivel resultó muy fructífera.

Más adelante y con motivo de actividades de investigación realizó estancias en el extranjero, en la Universidad de Tufts en Boston (E.E.U.U.) con la dirección de los doctores Schaeffer y Ordovás en 1994 y en la Universidad Creteil-Paris (Francia), bajo la dirección del profesor Garay en 1995.

Destinos docentes y asistenciales

De regreso a España, accedió por oposición en 1975 a la plaza de Profesor Adjunto Numerario de Patología y Clínica Médicas de Zaragoza y, más adelante, en 1982, también por oposición, a la plaza de Profesor Agregado de la misma disciplina en la Universidad de Oviedo. Trasladado posteriormente a Zaragoza, fue nombrado Catedrático de la misma disciplina el 21-9-1983 y allí ejerció su labor docente hasta la jubilación en 2011.

Su actividad docente se ha desarrollado junto con el trabajo asistencial, habiendo ejercido como jefe de servicio de Cuidados Intensivos y Unidad Coronaria del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" (1975-1985) y a partir de 1985 y hasta su jubilación como Jefe de Servicio de Medicina Interna en el mismo Hospital.

Actividad investigadora, publicaciones y trabajos relacionados

El trabajo universitario conlleva siempre dedicación a la investigación; en este caso centrada fundamentalmente en la Patología Circulatoria y más concretamente en la Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular

Fruto de estas actividades de asistencia, docencia e investigación son las 40 tesis doctorales dirigidas y las 162 publicaciones en revistas científicas españolas y extranjeras, además de numerosas conferencias y comunicaciones a congresos sobre materias relacionadas con nuestras líneas de investigación.

Así mismo, ha sido autor y co-autor de varios libros relacionados con su especialidad

Ha ejercido como miembro del Comité Editorial o Comité de Expertos de revistas científicas: Revista Clínica Española, Anales de Medicina Interna, Arteriosclerosis, Hipertensión.

Ha actuado como Presidente del Comité Organizador de los congresos nacionales de la Sociedad Española de Arteriosclerosis (1992), de la Sociedad Española de Medicina Interna (2000) y de la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (2010).

Ha sido miembro del Comité del Programa Científico del 27 Congreso Mundial de Medicina Interna (2004).

Es Especialista de la Sociedad Europea de Hipertensión (desde 2001).

La Unidad de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular la creó dentro del servicio de Medicina Interna, para atención de todo Hospital y de su área para encauzar el trabajo asistencial, docente y de investigación relacionado con los problemas frecuentes creados por los factores de riesgo vascular y en especial por la Hipertensión Arterial.

Más adelante, junto con otros compañeros (especialmente del Hospital y de la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria) pondría en marcha la Sociedad Aragonesa de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular de la que fue primer presidente y de la que fue nombrado presidente honorario.

Los compañeros de la sociedad aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria le nombraron socio de honor de dicha sociedad.

Otras actividades profesionales

Coordinador del Master de Medicina de Urgencia de la Universidad de Zaragoza, iniciado en nuestra Facultad en 1995-96 y desarrollado con la colaboración de M.A.Z.

Director de la Cátedra SEMG-PFIZER de Estilos de Vida y Comunicación en Salud (Cátedras Institucionales y de Empresa de la Universidad de Zaragoza) a partir de 2008.

Real Academia de Medicina de Zaragoza

Es Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza.

Actividades y servicios durante la etapa de jubilación (a partir de 2011)

Ha sido Presidente de la Comisión de Deontología de Ilmo. Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.

Fue vocal del Comité de Bioética de Aragón.

Es fundador (junto con los miembros de la Comisión de Deontología) del Foro de Deontología del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, del que sigue siendo coordinador.

Autor en esta época de artículos en revistas especializadas y de numerosos artículos de prensa, relacionados con temas de Medicina, Ética y Deontología y del libro “10 Ventanas al Mundo de la Salud”.

Medalla de oro de la villa de Ejea de los Caballeros

El autor de este “currículum” luce con orgullo, pero sobre todo con gratitud la medalla de oro de la villa de Ejea de los Caballeros.