

**Fecha Evento:**

06/07/2022 al 08/07/2022

**Director/Directoras:**

Alejandra Cortés Pascual, Directora de Calidad e Innovación Docente en la Universidad de Zaragoza

**Horas lectivas totales:** 20**Horas lectivas presenciales:** 20**Precio de la matrícula:**

Tarifa general: 130 €

Tarifa reducida: 110 €

**Objetivos:**

En la sociedad actual, independientemente del ámbito al que nos refiramos, es cada vez más necesario contar con profesionales que posean habilidades emocionales.

En este curso, eminentemente práctico, pretendemos ofrecer herramientas y técnicas para desarrollar las competencias emocionales tanto las intrapersonales como las interpersonales.

Se desarrollarán aspectos teóricos sustentados con actividades prácticas y ejemplificaciones. Facilitaremos abundante material para que el alumnado pueda desarrollar los contenidos del curso.

**Objetivos:**

- Técnicas para conocimiento grupal
- Facilitar las estrategias para mejorar la comunicación, la relación interpersonal y la inteligencia emocional.
- Valorar la relación de las emociones y los sentimientos en la comunicación.
- Conocer técnicas para mejorar conflictos
- Aplicar técnicas de liderazgo.
- Generalizar las competencias emocionales a las competencias profesionales
- Realizar prácticas de comunicación con distintos fines y en diferentes contextos.

**Programa:**

Miércoles, 6 de Julio

09:30 h. Inauguración del curso. Técnicas para conocimiento grupal. [3]

11:00 h. Comunicación verbal, no verbal y emocional. [3]

12:30 h. Ejemplificaciones para mejorar la comunicación. [3]

16:00 h. Actividades para el desarrollo emocional. [3]

Jueves, 7 de Julio

09:30 h. Emoción y conflicto. Tipos de conflictos. [2]

11:00 h. Gestión de los conflictos. Autocontrol, inteligencia social, empatía, asertividad. [2]

12:30 h. Técnicas para el desarrollo del liderazgo. [2]

16:00 h. La psicología positiva. Resiliencia y mis tres posturas. [2] [3]

17:30 h. Dinámicas por parte del alumnado en relación con las competencias emocionales. [3]

17:30 h. Dinámicas y análisis de casos. [2]

Viernes, 8 de Julio

09:00 h. Las competencias profesionales y la inteligencia emocional. [1]

10:30 h. Vínculo entre inteligencia emocional y coaching. [1]

12:00 h. El conocimiento de uno mismo base del desarrollo de las competencias emocionales. [1]

13:00 h. El control emocional. Mentalidad positiva eficacia en el puesto de trabajo y Clausura del curso. [1]

**Ponentes:**

1 Alejandra Cortés Pascual, Directora de Calidad e Innovación Docente

en la Universidad de Zaragoza

2 Antonio Reloba Castro, Educador Social. Mediador Familiar, social y comunitario

3 Juan Antonio Planas Domingo, Profesor y orientador educativo en Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

### **Destinatarios:**

Estudiantes y profesionales de cualquier especialidad.

### **Reconocimiento de créditos:**

Solicitado el reconocimiento como créditos por las Actividades universitarias culturales por la Universidad de Zaragoza.

0,5 ECTS

1. Los asistentes pueden solicitar individualmente a los Servicios Provinciales de Educación el reconocimiento de la actividad como Formación Permanente de Profesorado presentando el certificado de haber realizado el curso.

2. Reconocimiento como créditos ECTS en el Grupo 9 de Universidades (G-9): Más información en <https://cursosextraordinarios.unizar.es/> (Apartado créditos).

3. Créditos ECTS en otras universidades.

Los estudiantes interesados en que su Universidad les reconozca como créditos ECTS por haber realizado un Curso de Verano de la Universidad de Zaragoza, deben consultar con la Secretaría de su Facultad o Escuela de origen tal posibilidad.

### **Procedimientos de evaluación:**

Asistencia y participación activa en clase. Además deberán realizar algunas actividades, exposiciones en el aula y role-play.

### **Alojamientos:**