programa
ene/may
2020

escuela de familias municipal de ejea

escuela de familias municipal de ejea

Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros

La Escuela Municipal de Familias es un proyecto cuyo objetivo es colaborar en las tareas educativas y de crianza de madres, padres y, en general, de todas aquellas personas con responsabilidades en la educación y cuidado de chicos y chicas.

Mediante este proyecto se pretende apoyar en la tarea de las familias que lideran los hogares y la educación de sus hijos e hijas.

Nos unimos al reto de educar mejor, por ello y con la intención de ofrecer una respuesta más específica a las necesidades y demandas de las familias, se ha diseñado este programa cuatrimestral de actividades.

disciplina positiva

ciclo formativo

Conoce las claves de una Educación Firme y Respetuosa a la vez

A lo largo de seis sesiones formativas se pretende facilitar las herramientas que la Disciplina Positiva ofrece para poder comprender las “malas conductas” de niñ@s y adolescentes, al mayor número de padres, madres, educadores y personas que trabajen con ellos para sembrar la semilla de esta gran filosofía de vida basada en la Psicología individual de Alfred Adler.

I. Creencia detrás de las conductas; Metas equivocadas: entender qué es la “mala conducta” y la meta que persigue.

II. Consecuencias lógicas. Enfoque en soluciones: qué enseñamos con los castigos y qué otras opciones tenemos.

III. Dar Animo” “Rutinas: riesgos de Elogiar a los niños. Cómo alentar y animarles.

IV. Juntas Familiares: conocer cómo realizar reuniones familiares como herramienta imprescindible para la conexión y llegar a acuerdos.

V. Autoconocimiento (Carta más Alta) y Autocuidado: conocer cómo nuestro comportamiento influye en nuestros hijos y cómo podemos evitarlo.

VI. Conexión antes de corrección y otras estrategias de Disciplina Positiva: Completar el conocimiento de más herramientas de Disciplina positiva.

viernes **17** / **24** / **31** / **ene**
viernes **7** / **14** / **28** / **feb**

de **17:30** a **19:30**

Cento Cívico*

Gemma Yague
Trabajadora Social. Educadora certificada por la Asociación Americana de Disciplina Positiva para las familia

Plazas limitadas: **inscripción en el Centro Cívico**

*Durante la actividad se contará con Servicio de **Ludoteca** gratuito, también con inscripción previa obligatoria

atrapa tus sueños

taller creativo en familia

Cuenta una leyenda de los atrapasueños, que hace muchos, muchos años una mujer llamada Asibikaashi tenía una importante misión: cuidar a los habitantes de la tierra y protegerlos de todos los males del mundo.

En esta actividad creativa y llena de magia conoceremos la historia de la mujer Araña. Realizaremos un atrapasueños, el cual nos acompañara en nuestros sueños atrapando los bonitos y dejando escapar los que no deseamos que permanezcan en nuestros recuerdos.

jueves **23** / **ene**
lunes **10** / **feb**
miércoles **26** / **feb**

de **17:00** a **19:00**

Ludoteca / **Cento Cívico**

Educadora infantil **/ Herme Florian**

A elegir entre una de las tres fechas
12 plazas con su acompañente adulto
Inscripción previa en el Centro Cívico
Plazas asignadas por orden de recepción

sexualidad en los jóvenes

conferencia

La sexualidad de los jóvenes e internet. La pornografía, esa incómoda, pero inevitable presencia.

En esta conferencia, se realizará un análisis realista sobre la influencia que la pornografía está ejerciendo en la sexualidad de los jóvenes. Más allá del escándalo, buscamos ayudar a manejar y entender esta corriente subterránea que condiciona de una manera directa la vivencia de la sexualidad en los jóvenes y sus parejas. Sobre todo, por la propuesta de “modelos y patrones” que no siempre ayudan a una vivencia satisfactoria de la sexualidad y los afectos.

miércoles **29** / **ene**

19:00

Verónica Blasco
Sexóloga. AMALTEA

Cento Cívico*

*Durante la actividad se contará con Servicio de **Ludoteca** gratuito, con inscripción previa obligatoria.

violencia de género

taller formativo

Prevención de la violencia de género: un reto para todas las etapas educativas. El enfoque desde la Coeducación

Las causas de la violencia de género. Algunos datos de la situación actual de VG en menores. Profundizamos en los mandatos sociales. Pautas de actuación en las diferentes etapas educativas/evolutivas.

Taller dirigido a profesorado de todas las etapas educativas, Equipos de Orientación, Familias y cualquier persona interesada en combatir y prevenir la violencia desde la educación.

lunes **3** / **feb**

de **17:00** a **19:00**

Centro Cívico*

Miguel Ángel Arconada

Organiza Centro de Profesorado de Ejea
Colabora Ayuntamiento de Ejea

Formación acreditada al personal docente inscrito a través del portal de formación del profesorado

*Durante la actividad se contará con Servicio de **Ludoteca** gratuito, con inscripción previa obligatoria

dispositivos electrónicos

sesiones formativas

Dispositivos electrónicos, salud mental y adolescencia.

Durante dos sesiones formativas en la que se facilitará el intercambio de experiencias y se analizarán cuestiones y dudas que nos surgen a las familias y los educadores en la etapa de la adolescencia, se abordarán aspectos tan relevantes como la Salud mental o la salud visual y los dispositivos electrónicos. Las relaciones sociales, el neuroaprendizaje y los dispositivos electrónicos.

I. **Silvia Mabry Paraiso.** Licenciada en medicina y cirugía, doctora en psiquiatría, magister en terapia de familia. Psiquiatra infanto-juvenil en el Inocencio Jiménez, psiquiatra en centro de menores de Ateca y en la fundación Creze.

II. **Ismael Zafra Casanova.** Diplomado en Óptica y Optometría por la Universidad Complutense de Madrid.

sesión I / miércoles **5** / **feb**
sesión II / miércoles **12** / **feb**

19:00

Cento Cívico*

*Durante la actividad se contará con Servicio de **Ludoteca** gratuito, con inscripción previa obligatoria.

cena para peques

Dar de comer de manera sencilla, rápida y saludable a nuestros hijos. ¿Se te agotan las ideas de menús para tus hijos? ¿Buscas recetas saludables y que gusten a los más pequeños? ¡Tranquilidad! Hay vida más allá de la tortilla, las salchichas o el filete con patatas. María Marín Alonso es mamá experta en cocinar a diario para sus cuatro hijos. Platos fáciles, diferentes, sanos y llenos de imaginación que harán las delicias de los más pequeños de la casa, sin volvernos locos por la falta de tiempo. Ideas sencillas e ingredientes asequibles, para cocinar de forma fácil y rápida los menús de los peques de la casa y disfrutar en familia con un ingrediente fundamental: la imaginación.

viernes **6** / **mar** **18:00**

circo en familia

La Feria del Circo llega a Aquagraria: malabares, equilibrios en el cable tenso, zancos... para convertirnos en unos auténticos artistas del circo.
Actividad para familias con niños entre **5 y 12 años.**

inscripción previa (5€/niño) sábado **14** / **mar** **16:30**

una madre molona

Isabel, madre de tres, intenta lidiar con los retos del día a día con todo el arte, salero y humor que puede. En plena ebullición de rabietas y conflictos diarios, la disciplina positiva llegó a su vida y cambió para siempre a su familia. Junto a su marido descubrieron otra manera de educar, sin gritos, chantajes, premios, ni castigos; estableciendo límites de forma efectiva y respetuosa.

viernes **27** / **mar** **18:00**

musicoterapia para bebés

La música permite fomentar la creatividad, el aprendizaje por contrastes…gracias a este taller padres y bebés podrán descubrir patrones melódicos, descubrir el movimiento del cuerpo y experimentar con la música a través del juego. Habrá dos sesiones: bebés **de 0 a 2 años** a las 11:00 horas y de **2 a 4 años** a las 12:00 horas, ambos con papá y/o mamá.

inscripción previa (5€/niño) sábado **28** / **mar** **11:00** / **12:00**

Armando Batista

Desde el nacimiento de su hijo en 2006 abrió un blog en el que comparte herramientas y recursos para padres. Escribe periodicamente en la revista Bebés y más, el portal de maternidad y crianza de habla hispana de mayor audiencia, donde tiene más de 3.500 artículos. Durante su intervención nos hablará de algunas de las dudas más frecuentes de los padres en su consulta de pediatría como la fiebre, la alimentación o las controvertidas vacunas.

viernes **17** / **abr** **18:00**

educación y crianza

ciclo formativo

Los servicios de Infancia, Igualdad y fundación Aquagraria se han coordinado para ofrecer un interesante Ciclo formativo con importantes citas en el museo Aquagraria, dinamizado por conocidos profesionales expertos en educación y crianza.

Aquagraria

Ludoteca: durante la actividades contará con Servicio de Ludoteca gratuito. Inscripción previa obligatoria.

Información e inscripciones:
info@aquaria.com y 876 637 603

juegos tradicionales en familia

taller creativo en familia

Sesión de juegos tradicionales para disfrutar en familia. Danzas y dinámicas con música. Creación del juego tres en raya con tablilla de madera.

martes **21** / **abr**
miércoles **29** / **abr**

de **17:00** a **19:00**

Cento Cívico

Teresa Lasilla. Les Cotines

A elegir entre una de las dos fechas
12 plazas con su acompañente adulto
Inscripción previa en el Centro Cívico
Plazas asignadas por orden de recepción

comunicación padres e hijos

talleres de habilidades educativas

Aquagraria

Francisco Castaño Mena
Fundador del proyecto aprenderaeducar.org, asesor y orientador familiar.

Ludoteca: durante la actividades contará con Servicio de Ludoteca gratuito. Inscripción previa obligatoria.

Información e inscripciones:
info@aquaria.com y 876 637 603

I. Comunicación familiar

Dotar a los padres de estrategias para la mejora de sus habilidades comunicativas con sus hijos. Una comunicación positiva con los hijos es fundamental para tener una buena relación con ellos, entender sus emociones y sobre todo poder educar en positivo.

viernes **15** / **may** de **18:00** a **20:00**

II. La responsabilidad de asumir normas y límites.

Las normas son educativas, es decir, sirven a los hijos para aprender pautas de comportamiento y para ir asumiendo responsabilidades. En todas las casas hay normas, así que este taller tiene la finalidad de dar a los padres pautas y estrategias para ayudarles a hacer cumplir las normas a los hijos, sin que se generen situaciones no deseadas.

viernes **22** / **may** de **18:00** a **20:00**

con mi bebé en brazos

espacio municipal

Un espacio diseñado para que las familias que están esperando un bebé o a las que recién ha llegado se sientan acompañadas, apoyadas y sostenidas en el plano emocional.

Se trata de un lugar de encuentro e intercambio respetuoso que viene a abrazar el mundo emocional de las nuevas familias en general y en especial, de las madres recientes.

Este espacio es coordinado desde el Servicio municipal de Igualdad y conducido por diferentes profesionales con formación y experiencia en maternidad y crianza.

Las temáticas y profesionales que conducirán las diferentes sesiones se publicitarán por los canales habituales.

todos los **miércoles**
a partir del 22 de ene y hasta el mes de mayo

de **17:30** a **19:00**

Ludoteca / **Cento Cívico**

Centro de Servicios Sociales
Plaza de la Villa
976 661 515 – 976 661 660
bsocial@aytoejea.es

Servicio de Igualdad
Centro Cívico Cultural
976 677 060
igualdad@aytoejea.es

Aquagraria
C/ Manuel Lorenzo Pardo
876 637 603
info@aquaria.com

escuela de familias municipal de ejea | programa ene/may 2020

Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros

Cinco Villas

DIPUTACIÓN DE ZARAGOZA